



(Η ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ ΤΟΥ ΚΕΣΥ :
Βάσω Μπούτζα)

ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

- ✚ Παίξτε μαζί ένα επιτραπέζιο παιχνίδι ή φτιάξτε ένα πάζλ
- ✚ Διαβάστε τους βιβλία παραμύθια ή κόμικς (Αναπτύσσει τη φαντασία, τις ιδέες και το λεξιλόγιό του).
- ✚ Ζητήστε να δημιουργήσει κάτι για εσάς. Μια **κατασκευή**, μια ζωγραφιά ή οτιδήποτε άλλο θα του κέντριζε το ενδιαφέρον. Κάντε χειροτεχνίες και κατασκευές με διάφορα αντικείμενα που έχετε σπίτι (πχ μακαρόνια, κλώστες, βαμβάκι, άδεια μπουκάλια, καπάκια, καλαμάκια, πλαστελίνη)
- ✚ Ζωγραφίστε, η ζωγραφική είναι η αγαπημένη ασχολία των παιδιών.
- ✚ Ακούστε μαζί μουσική, χορέψτε, τραγουδήστε, μαζί τους
- ✚ Παίξτε με τα παιχνίδια τους.
- ✚ Μαγειρέψτε μαζί με τα παιδιά το αγαπημένο φαγητό τους ή γλυκό.
- ✚ Ζητήστε από τα παιδιά σας να σας βοηθήσουν στις δουλειές του σπιτιού. (Τα παιδιά από μικρή ηλικία θέλουν να αναλαμβάνουν ευθύνες και να νιώθουν σημαντικά μέσα στο σπίτι. Αν είναι η πρώτη φορά που σας βοηθάει, δώστε του να κάνει κάτι εύκολο, όπως ξεσκόνισμα).
- ✚ Γυμναστείτε παρέα
- ✚ Περιποιηθείτε τα φυτά στο μπαλκόνι ή στο κήπο.
- ✚ Αν θέλει οπωσδήποτε να δει **τηλεόραση**, τότε ωθήστε το να δει εκπομπές υγιεινής μαγειρικής, ντοκιμαντέρ ή δημιουργικά προγράμματα που προάγουν τη φαντασία του.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΝΑΤΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΑ ΜΑΖΙ

ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ: Εδώ θα ακούσεις ωραία παραμύθια από αγαπημένους ηθοποιούς:

- Φουφήχτρα η μάγισσα με την ηλεκτρική σκούπα (Ευγένιος Τριβιζάς): <https://youtu.be/BU-PGKNXldk>
- Τα τρία μικρά λυκάκια (Ευγ. Τριβιζά): <https://youtu.be/Ss1xROY2bg4>
Το παπάκι που δεν του αρέσανε τα ποδαράκια του, του Ευγ. Τριβιζά:
https://youtu.be/5P0JcYvA_GU

- Ευγένιος Τριβιζάς - Η πριγκίπισσα Δυσκολούλα
<https://www.youtube.com/watch?v=zTuqB5GavrU>

Βιβλία:

1. Το νερό και το χώμα- Σοφία Πολίτου- Βέρβερη <https://www.ebooks4greeks.gr/to-nero-kai-to-xwma> (ειρήνη)
2. Ευχαριστώ μια μαγική λεξούλα- Βασιλική Χουρσίδου (ομόνοια-καλοσύνη) <https://www.ebooks4greeks.gr/eyxaristw-mia-magikh-leksoula>
3. ΓΙΝΕ Ο ΜΑΧΗΤΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ- Songju Ma Daemicke <https://www.ebooks4greeks.gr/gine-o-maxitis-kata-tou-koronoio>
4. Το όνομά μου είναι κορωνοϊός: <https://www.ebooks4greeks.gr/to-onoma-mou-einai-koronoios->
5. Το κόκκινο κοτοπουλάκι - Ευδοκία Παναγιωτοπούλου <https://www.ebooks4greeks.gr/to-kokkino-kotopoulaki-paramyth> (αγάπη-κατανόηση)
6. Σταφύλι μικρό και μαύρο (διαφορετικότητα) – Παναγιώτα Ζέλου <https://www.ebooks4greeks.gr/stafyli-mavro-kai-mikro-panagiwta>
7. Το αεράκι και η καμινάδα -Ευρυδίκη Αμανατίδου (οικολογία)<https://www.ebooks4greeks.gr/to-aeraki-kai-h-kaminada>
8. Το συναχωμένο ηφαίστειο -Ευρυδίκη Αμανατίδου. (οικολογία) <https://www.ebooks4greeks.gr/to-synaxwmeno-hfaisteio>

Σελίδες από την Μυθολογία και την Ιστορία.

1. Οι θεοί του Ολύμπου: <https://youtu.be/NILlv9pCDkU>
2. Οι μύθοι της Φύσης: <https://youtu.be/j2ZIFH7-Xrs>
3. Οι Αρχαίοι Αστερισμοί: https://youtu.be/BpvC3T8-__Q
4. Η ύβρις της Αράχνης: <https://youtu.be/VvY9eeCf5T4>
5. Οι άθλοι του Ηρακλή: <https://youtu.be/ae0hjEPfS1w>
6. Θησέας και Μινώταυρος: <https://youtu.be/qwIJQr3R3es>
7. Δαίδαλος και Ίκαρος: <https://youtu.be/dZrgjKjWeQs>

Όλοι διαφορετικοί – όλοι ίσοι:

- Ελμερ ο παρδαλός ελέφαντας: <https://youtu.be/gSqQzKcr4VM>
- Διαφορετικότητα "Ο Μαυρούλης"
https://www.youtube.com/watch?v=3xjER_AgOyc

Παιδικό Θέατρο

1. Εθνικό Θέατρο: Παιδική σκηνή: <http://www.nt-archive.gr/theaters.aspx?company=10>
2. Το Βαλς με τα παραμύθια- Κάρμεν Ρουγκέρη: <https://www.karmenrouggeri.gr/el/events/to-vals-me-ta-paramythia>
3. ΠΗΤΕΡ ΠΑΝ του Τζέιμς Μπάρι από την ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ (2014): https://www.youtube.com/watch?v=_txdTPc6T3s
4. "Στου Αισώπου τον καιρό" (2012): <https://youtu.be/0zNMtH7PBnM>

Παραστάσεις Καραγκιόζη

5. Ο Καραγκιόζης Επιστήμονας: <https://youtu.be/MjYXDiOlkp0>
6. Ο Καραγκιόζης Τραγουδιστής: <https://youtu.be/IUN7GyELT9Y>
7. Ο Μέγας Αλέξανδρος και το καταραμένο φίδι:
<https://youtu.be/xNIUPSrE610?list=PL03ebzOUV1XIZ4ujccLpCOY0VWGuzhRGV>

ΜΟΥΣΙΚΗ:

- Σοφία Παπάζογλου - Ο Παγωτατζής
<https://www.youtube.com/watch?v=98RTg4JR1zg>
- Φοίβος Δεληβοριάς - Το Ελεφαντάκι
<https://www.youtube.com/watch?v=V8bUPNE1mhg>
- Τάσος Ιωαννίδης - Εδώ Νηπιαγωγείο
<https://www.youtube.com/watch?v=jLGu8l8ZjtQ>
- Τάσος Ιωαννίδης - Οι Μέρες Της Βδομάδας
<https://www.youtube.com/watch?v=ASdl149y9D>
- Ν' αγαπάς (Θαλασσινός - Παιδική χορωδία Σπύρου Λάμπρου)
<https://www.youtube.com/watch?v=j2RwKvqrgzo>

- Tempelis Drakos - Giata Pata
https://www.youtube.com/watch?v=AHvB1RDSFRs&list=PLt05J_VH4nHkY8C2tQzjALzh-Exs_oG60&index=6
- Θα βρεθούμε ξανά- <https://www.youtube.com/watch?v=Ljyfw-ZS05Y>

- Αν όλα τα παιδιά της Γης: <https://youtu.be/EDUVCUiKa8g>
- Χέρια σαν και αυτά (Λοκομόντο): <https://youtu.be/m9FbLcTWeC0>
- Οι Χαρταετοί: Μίκης Θεοδωράκης: <https://youtu.be/R7uIXkqEau8>
- Χάρτινο το φεγγαράκι: Μάνος Χατζηδάκης
<https://youtu.be/AXHC9nquMKA>

ΜΕΛΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΟΙΗΣΗ

- Γεια σου κύριε Μενεξέ (οδ. Ελύτης):
https://youtu.be/UjnH2A4SF8M?list=PLt05J_VH4nHkY8C2tQzjALzh-Exs_oG60
- Τα τζιτζίκια (Οδ. Ελύτης): <https://youtu.be/rPmoWUfwyU>
- Αν όλα τα παιδιά της γης (Γ. Ρίτσος): <https://youtu.be/F4lC9jP2WFY>
- Ο παλιάτσος (Μ. Ζαροκώστα):
<https://youtu.be/A86wOqWGp0I?list=RDA86wOqWGp0I>
- Τζαμάικα (Λ. Παπαδόπουλος): <https://youtu.be/5vQIyKC-K40?list=RDQMtp0cl-ULXIM>
- Τα παιδιά ζωγραφίζουν στον τοίχο (Μιχάλης Μπουρμπούλης):
https://youtu.be/uF4ilFBtr1I?list=PLI90HXGLVK5LHFMlo8_Cx7RMvSq9TdoPz

Παιδικές ταινίες

1. Ο Γύρος του Κόσμου σε 80 Ημέρες: <https://youtu.be/nMBQ5LffAFE>
2. Η Μπαλαρίνα και ο Μικρός Εφευρέτης: <https://youtu.be/xbwmdEr2Msw>
3. Ο μαγεμένος πρίγκιπας: <https://youtu.be/jap7Ph3MYH4>
4. Οι 12 άθλοι του Αστερίξ: <https://youtu.be/AbJ2xg-FNvE>
5. Ο μαγεμένος πρίγκιπας: <https://youtu.be/jap7Ph3MYH4>

6. Κορωνοϊός, ο πονηρός ταξιδευτής – Ενημερωτικό βίντεο picou picou
<https://www.youtube.com/watch?v=LK1hHoHLVb0>
- 7 . Ο μικρός Νικόλας - Είμαι Άρρωστος: <https://youtu.be/XY7FGRHx7uw>
8. . Μικρός Νικόλας - Φεύγω από το σπίτι: <https://youtu.be/s3Utk3UEhV4>
9. ΠΑΡΑΜΥΘΙ ● ΤΟ ΔΕΝΤΡΟ ΠΟΥ ΕΔΙΝΕ
https://www.youtube.com/watch?v=if_PTrX1dNA
10. Το δώρο: https://youtu.be/bi-QL_iePNY?list=PL9UYagNmLTfdSlSfYDfmBuZ5bK1KKj1mqp

ΦΩΤΟΔΕΝΤΡΟ: <http://photodentro.edu.gr/aggregator/>

Το **Φωτόδεντρο** είναι ο **Εθνικός Συσσωρευτής Εκπαιδευτικού Περιεχομένου** για την Πρωτοβάθμια και τη Δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Αποτελεί την κεντρική e-υπηρεσία του Υπουργείου Παιδείας για την ενοποιημένη αναζήτηση και διάθεση ψηφιακού εκπαιδευτικού περιεχομένου στα σχολεία.

Ψηφιακός Παιδότοπος:

<https://www.cyberkid.gov.gr/%CF%88%CE%B7%CF%86%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CF%8C%CF%82-%CF%80%CE%B1%CE%B9%CE%B4%CF%8C%CF%84%CE%BF%CF%80%CE%BF%CF%82/>

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ:

Τώρα που μένουμε πολλές ώρες στο σπίτι θα πρέπει να προσέχουμε το σώμα μας και τη διατροφή μας. Εδώ θα βρεις ασκήσεις που μπορείς εύκολα να κάνεις μέσα στο σπίτι για να κρατήσεις το σώμα σου δυνατό. Επίσης θα βρεις συμβουλές για τη σωστή διατροφή. Εμπρός λοιπόν καλή προπόνηση....

- Γυμνάσου σπίτι (animation): <https://youtu.be/oc4QS2USKmk>
- Γυμναστική στο σπίτι για γονείς και παιδιά: <https://youtu.be/ZIC-QXLQ6n8>
- Τα ΝΑΙ και τα ΟΧΙ της σωστής διατροφής: <https://youtu.be/9NsLE92zIqM>
- Το πιάτο της υγιεινής διατροφής: <https://youtu.be/cGR-chVKiV8>
- Η πυραμίδα των τροφών: <https://youtu.be/BoOPz-4Sou8>