



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (Π.Ε.Κ.Ε.Σ.) ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Ταχ. Δ/νση : Ηπείρου & Ανθ. Γαζή  
Ταχ. Κώδικας : 412 22 Λάρισα  
Τηλέφωνο : 2410619344  
Πληροφορίες: Μπόραντα Χάιδω  
e-mail: [pekes@thess.pde.sch.gr](mailto:pekes@thess.pde.sch.gr)  
Δικτ. τόπος: <http://pekesthess.sites.sch.gr>  
Συντονιστής Ειδικής Αγωγής Ενταξιακής  
Εκπαίδευσης Περιφέρειας Θεσσαλίας

Λάρισα, 26/03/202019

Α.Π: 471  
Προς: - ΣΜΕΑ Προσχολικής,  
Πρωτοβάθμιας και  
Δευτεροβάθμιας Ειδικής Αγωγής  
Τμήματα ένταξης  
Εκπαιδευτικούς Παράλληλης  
Στήριξης

Κοιν.: - Περιφερειακή Διεύθυνση  
Εκπαίδευση Θεσσαλίας  
ΚΕΣΥ ΠΔΕ Θεσσαλίας  
-

Θέμα: Οδηγίες για την εξ' αποστάσεως εκπαίδευση

Κυρίες και κύριοι συνάδελφοι καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε μια σοβαρή πρόκληση και είμαι βέβαιος ότι χάρις στις γνώσεις, την εμπειρία και τη διάθεση προσφοράς που σας διακρίνει θα την αντιμετωπίσουμε με μεγάλη επιτυχία.

Πρώτιστος στόχος αυτής της προσπάθειας πρέπει να είναι η διαφύλαξη της οικογενειακής ποιότητας ζωής των μαθητών η οποία δοκιμάζεται αυτή την περίοδο. Για να το πετύχουμε αυτό θα πρέπει να προκαλέσουμε την αύξηση της ενεργού εμπλοκής των γονέων προσφέροντας κατάλληλες και προσωποκεντρικά στοχευμένες δραστηριότητες.

Οι συνάδελφοι των ΣΜΕΑ μπορούν να προσφέρουν ένα πολύπλευρο πρόγραμμα εμπλουτισμένο με πολλές δραστηριότητες μέσα από το πρίσμα των ειδικοτήτων τους ενώ οι συνάδελφοι των τμημάτων ένταξης και της παράλληλης στήριξης ένα πρόγραμμα με δραστηριότητες που να επιτρέπουν την ανάπτυξη μαθησιακών, επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων με ένα όσο το πιο δυνατόν ευχάριστο τρόπο για τους μαθητές. Τέλος στην παρούσα συγκυρία ανεξάρτητα από το μετερίζι από το οποίο υπηρετούμε την ειδική αγωγή θα πρέπει να δώσουμε έμφαση και στην ανάπτυξη ικανοτήτων οικιακής διαβίωσης.

Παραδειγματικά αναφέρω τα ακόλουθα με τα οποία μπορείτε να εμπλουτίσετε το εξατομικευμένο εκπαιδευτικό υλικό που θα στείλετε.

Α. Ανάπτυξη ικανοτήτων οικιακής διαβίωσης.

Μπορείτε να διασπείρετε βίντεο με ανάστροφη αλυσίδα ανάλυσης έργου για το πλύσιμο χεριών (<https://www.youtube.com/watch?v=LbBj4Tzi9CQ> ή <https://www.youtube.com/watch?v=LRjTteri-Yo>) καθώς και ανάλογες κοινωνικές ιστορίες (π.χ. <https://www.youtube.com/watch?v=TijARCJLChg&t=35s>).

#### B. Ανάπτυξη κοινωνικών και επικοινωνιακών ικανοτήτων

Για τους πιο λειτουργικούς μαθητές μπορείτε να χρησιμοποιήσετε βιντεοσκοπημένες κοινωνικές ιστορίες (έγκυρες είναι αυτές του youtube που αναφέρουν δίπλα την CarolGray).

#### Γ. Λογοθεραπεία

Μπορείτε να διασπείρετε και βιντεοσκοπημένο υλικό για την ανάπτυξη αιτημάτων. Υπάρχει πληθώρα έγκυρου υλικού στο διαδίκτυο με τον όρο mandtraining (εδώ μπορείτε να δείτε πληθώρα παραδειγμάτων και να επιλέξετε [https://www.youtube.com/results?search\\_query=mand+training+examples](https://www.youtube.com/results?search_query=mand+training+examples))

Επίσης για τη μέθοδο διακριτών δοκιμών από όπου οι γονείς μπορούν να αντλήσουν παραδείγματα (<https://www.youtube.com/watch?v=7pN6ydLE4EQ&t=4s>)

#### Δ. Ειδική Φυσική Αγωγή

Επισυνάπτω μερικά παραδείγματα που μπορεί να βρείτε χρήσιμα και τα οποία βοηθούν τους γονείς να αναπτύξουν δραστηριότητες στο οικιακό περιβάλλον.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ab77G-Zwos4>

<https://www.youtube.com/watch?v=EQwIWzB02sY>

#### Ε. Εργοθεραπεία

<https://www.youtube.com/watch?v=qNCtd2s2ljY>

#### Ζ. Παιγνιοθεραπεία

<https://www.youtube.com/watch?v=OBO42-YXvTs>

#### Η. Μαθησιακοί στόχοι

Τόσο για τους μαθητές των ΣΜΕΑ όσο και των τμημάτων ένταξης και παράλληλης στήριξης μπορείτε να δώσετε έμφαση στην επίτευξη των μαθησιακών στόχων παρακινώντας όμως τους γονείς να επιβραβεύουν το παιδί και ει δυνατόν να εφαρμόζουν την αλάνθαστη μάθηση η οποία μειώνει τις πιθανότητες εμφάνισης συμπεριφοράς αποφυγής δραστηριοτήτων (π.χ. [https://www.youtube.com/watch?v=WQ\\_SM26Wz3I](https://www.youtube.com/watch?v=WQ_SM26Wz3I))

.[https://www.youtube.com/watch?v=h5\\_zJIm1B\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=h5_zJIm1B_k))

Εν κατακλείδι λοιπόν ας προσπαθήσουμε να εμπλουτίσουμε το εξατομικευμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης και με βιντεοσκοπημένα παραδείγματα και με παιγνιώδεις δραστηριότητες που θα εμπλέξουν και τους γονείς ώστε να μειώσουμε τη μοναχικότητα της εξ'αποστάσεως εκπαίδευσης. Για την παροχή περαιτέρω υλικού και συζήτηση αποριών μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μου στο προσωπικό μου email([kostasmntinas@gmail.com](mailto:kostasmntinas@gmail.com)) ή στο 2410 288564.

Στη διάθεσή σας

Με εκτίμηση

Κωνσταντίνος Μ Ντίνας PhD.

ΣΕΑΕΕ