

Σημασία έχει να κάνεις αυτό που αγαπάς ή να αγαπάς αυτό που κάνεις;

Μια σημαντική **μεταβατική** περίοδο στη ζωή σας είναι η ολοκλήρωση των σπουδών στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Κλείνει ο κύκλος του σχολείου και του μαθητή/τριας. **Καλείστε** να πάρετε σημαντικές αποφάσεις για το μέλλον σας και να αποφασίσετε για τη μελλοντική σας πορεία, εξέλιξη και σταδιοδρομία. Καλείστε να αποφασίσετε για σπουδές που θα σας οδηγήσουν άμεσα ή εμμέσως σε επαγγέλματα που θα ακολουθήσετε στη ζωή σας. Τα πάντα γύρω σας προτρέπουν, το επάγγελμα το οποίο θα επιλέξετε, πρέπει να σας εκφράζει και να καλύπτει όλες τις απαιτήσεις σας, χωρίς συμβιβασμούς και όρια. Θα πρέπει να είναι αυτό που πραγματικά αγαπάτε, ώστε να αποδώσετε σε αυτό και να γίνεται πετυχημένοι επαγγελματίες. Είναι αλήθεια ότι η εύστοχη επιλογή σπουδών και επαγγελμάτων κάνει τους ανθρώπους ευτυχισμένους, αφοσιωμένους στο στόχο τους, δημιουργικούς και παραγωγικούς κι αν έχουν να αντιμετωπίσουν προβλήματα, δυσκολίες και συγκρούσεις στο χώρο της εργασίας τους κατά τη διάρκεια της σταδιοδρομίας τους. Αντίθετα εκείνοι που αντιλαμβάνονται στην πορεία της εργασιακής τους ζωής ότι έκαναν λάθος επιλογή, αισθάνονται ανικανοποίητοι, δυστυχισμένοι, δε γεύονται την αίσθηση της δημιουργίας, είναι αρνητικοί απέναντι στις συνεργασίες και ανθρώπινες σχέσεις και γεύονται την πίκρα της χαμένης ευκαιρίας από λάθος επιλογές. Αυτές οι λάθος επαγγελματικές αποφάσεις πολλές φορές φέρνουν αρνητικά αποτελέσματα στην κοινωνική πρόοδο και ευημερία.

Πώς όμως να αποφασίσεις στα 17 σου ποια αντικείμενα σπουδών και μετέπειτα επαγγέλματα είναι κατάλληλα για σένα; Πώς θα καταλάβεις τι σου ταιριάζει καλύτερα; Η βοήθεια και υποστήριξη **μπορεί** να δοθεί με τον **επαγγελματικό προσανατολισμό**, όταν οι υπηρεσίες του προσφέρονται οργανωμένα και σε όλα τα στάδια ανάπτυξης, από τα πρώτα σχολικά χρόνια κι όχι μόνο μετά τις πανελλαδικές εξετάσεις της Γ' Λυκείου.

Θεωρείται σημαντικό να διερευνήσετε πλευρές του εαυτού σας, να οργανώνετε την προσωπική σας πορεία στο εκπαιδευτικό σύστημα, να είστε συνεπείς στις σχολικές σας υποχρεώσεις, πειθαρχημένοι στην οργάνωση κάθε προσπάθειας, για να πετύχετε τους στόχους που με σαφήνεια πρέπει να καθορίσετε, να είστε αποφασιστικοί/ές, επίμονοι/ες, με θετική σκέψη και διάθεση να ανταποκριθείτε στις προσδοκίες σας. Να έχετε στο μυαλό σας ότι η επιτυχία στην επιδίωξη του στόχου που λέγεται σπουδές στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, εξαρτάται από το ενδιαφέρον σας για την εκπαίδευση, τις ικανότητες και την προετοιμασία σας. Για όλα αυτά απαιτείται βοήθεια, και δυστυχώς το εκπαιδευτικό μας σύστημα δεν την προσφέρει με σταθερό και οργανωμένο τρόπο. Απαιτούνται οργανωμένες και αξιόπιστες υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού, διότι αυτός ο θεσμός μπορεί να οδηγήσει στην αυτογνωσία, στην πληροφόρηση για σπουδές και επαγγέλματα, στην εκμάθηση τεχνικών λήψης απόφασης και στη μετάβαση, διαδικασίες σημαντικές που θα συμβάλλουν στην υποστήριξη ενός νέου ανθρώπου να πάρει εκπαιδευτικές και επαγγελματικές αποφάσεις και να σχεδιάσει με εύστοχο τρόπο τη σταδιοδρομία του, ισορροπώντας επιθυμίες και δυνατότητες. Δεν υπάρχουν καλές ή κακές σπουδές. Υπάρχει η προσεκτική και ώριμη επιλογή

σύμφωνα με αυτό που ταιριάζει στον καθένα μας και μπορεί να το υποστηρίξει με τις ικανότητες και δεξιότητές του.

Δεν πρέπει όμως να επιτρέπουμε στον αρνητισμό που επικρατεί γύρω μας να μας επηρεάζει και να εμποδίζει την εξέλιξη και τα όνειρά μας. Οι **εμπειρίες** που αποκτώνται καθημερινά και οι **παραστάσεις** στη ζωή ενός έφηβου/ης, ενός νέου ανθρώπου που διανύει τα μεταβατικά του στάδια είναι σημαντικές και μπορούν να βοηθήσουν στο μεγάλο προβληματισμό «τι μου ταιριάζει και τι μπορώ να κάνω». Όταν **προετοιμάζεται** κατάλληλα ο σημερινός/η μαθητής/τρια, αυτό σημαίνει ότι **«γνωρίζει και κατανοεί όσα συμβαίνουν γύρω του και μέσα του»**. Υιοθετεί μια κριτική στάση και δεν προσαρμόζεται παθητικά και άκριτα στις διάφορες καταστάσεις και προκλήσεις, αλλά τολμά να διερευνά και να δρα έτσι, ώστε να τις μεταβάλλει ανάλογα με τους στόχους του.

Μια ακόμη σημαντική προτροπή και πρόκληση είναι να βάζουν τα νέα παιδιά στο μυαλό τους **πρότυπα σημαντικών ανθρώπων**. Να γοητεύονται και να προσπαθούν να **μοιάσουν** σε επιτυχημένους ανθρώπους της επιστήμης, της τέχνης, της αγοράς. Υπάρχουν πολλές σημαντικές σπουδές, οι οποίες εφόσον διαπιστωθεί ότι ταιριάζουν και ενδιαφέρουν έναν νέο άνθρωπο μπορεί να γίνουν η επιτυχημένη του επιλογή και ευκαιρία να εξελιχθεί επαγγελματικά.

Σήμερα με τη χρήση του **διαδικτύου** που εκτός των αρνητικών επιπτώσεων από αλόγιστη και υπερβολική χρήση είναι ένα **σημαντικό εργαλείο**, έχετε την ευκαιρία να ενημερωθείτε για τις σπουδές στην τριτοβάθμια εκπαίδευση τόσο στην Ελλάδα όσο και σε πανεπιστήμια του εξωτερικού. Από τις **σελίδες** των Πανεπιστημίων και από έγκυρους οδηγούς.

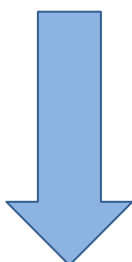
Πηγές πληροφόρησης μπορεί να είναι η οικογένειά μας, οι καθηγητές μας, φοιτητές που φοιτούν σε σχολές που μας ενδιαφέρουν, επαγγελματίες και άτομα του κοινωνικού μας περίγυρου.

Και φυσικά μπορείτε να απευθυνθείτε στα **Κ.Ε.Σ.Υ. στους υπεύθυνους των τομέων Συμβουλευτική στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό**.

Σε αυτή τη διαδρομή **δεν** είσαι μόνος/η σου. **Αναζήτησε** βοήθεια, υποστήριξη και αξιοποίησε κάθε αξιόπιστη και έγκυρη πηγή, ώστε να προετοιμαστείς και να ενημερωθείς για εύστοχες επιλογές. **Αναζήτησε εργαλεία που μπορούν να σε βοηθήσουν και αξιοποίησέ τα**.

Όποιος **προετοιμάζεται** εγκαίρως και κατάλληλα, έχει πολλές πιθανότητες να επιλέξει σωστά. Όποιος αναζητά **πρότυπα** στη ζωή του έχει πολλές πιθανότητες στην πορεία του να εξελιχθεί επαγγελματικά μέσα από εύστοχες επιλογές.

Ευφροσύνη Μυργιώτη
Υπεύθυνη Συμβουλευτικής στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό –
Κ.Ε.Σ.Υ. Καρδίτσας



Εργαλεία που μπορούν να σε βοηθήσουν:

Στη σελίδα του ΕΟΠΠΕΠ το φυλλάδιο ΣΠΟΥ...ΔΑΖΩ! Μπορεί να σας δώσει χρήσιμες οδηγίες. Υπάρχουν στοιχεία που όφειλε ο ΕΟΠΠΕΠ να **διορθώσει** σύμφωνα με τα δεδομένα που άλλαξαν (π.χ. γίνεται αναφορά σε ΤΕΙ, σε δομές που έχουν καταργηθεί, όπως τα ΚΕΣΥΠ κ.ά.) όμως παραμένει ένας καλός οδηγός αυτοβοήθειας.

Για να τον γνωρίσετε, ακολουθείστε το σύνδεσμο:

<https://spoudazw.eoppep.gr>

Το Γραφείο Διασύνδεσης Σπουδών & Σταδιοδρομίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου, υπό την αιγίδα των Πρυτανικών Αρχών και σε συνεργασία με τα Κέντρα Εκπαιδευτικής & Συμβουλευτικής Υποστήριξης (Κ.Ε.Σ.Υ) της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας, διοργάνωσαν την πενταήμερη εκδήλωση με θέμα:

«Σπουδές στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης»

<https://dasta.auth.gr/cmsitem.aspx?sid=2&id=897>

Ο σύνδεσμος θα σας οδηγήσει στη σελίδα της ΔΑΣΤΑ (δομή απασχόλησης και σταδιοδρομίας) του Α.Π.Θ. Θα έχετε την ευκαιρία να δείτε τη βιντεοσκόπηση της εκδήλωσης για τα τμήματα που σας ενδιαφέρουν, αλλά και τις παρουσιάσεις με διαφάνειες των σχολών και τμημάτων του ΑΠΘ.

Δικτυακός τόπος του Εθνικού Κέντρου EUROPASS":

<http://europass.eoppep.gr/index.php/el>

Τα 8 επίπεδα του εθνικού πλαισίου προσόντων:

<https://proson.eoppep.gr/el>

Πληροφορίες για σπουδές στην Ευρώπη:

<https://ec.europa.eu/ploteus>

Εθνικό πλαίσιο προσόντων:

<https://nqf.gov.gr>

Ξεκινήστε τη διερεύνησή σας και καλή τύχη στα σχέδιά σας!

